



نارسایی کلیه

تهیه و تنظیم: پورمحمد، کارشناس
پرستاری

تایید کننده علمی: اساتید داخلی

منبع: برونر سودارث (کلیه و مجاری
ادراری)

تاریخ تدوین: اسفند ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۱

آموزشهای حین بستری:

۱- دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

۲- به علت شیوع کرونا ملاقات ممنوع است.

۳- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.

۴- حتماً قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

۵- پیشگیری از کرونا، شستشوی دست، فاصله اجتماعی، بهداشت فردی را رعایت کنید و از ماسک استفاده کنید.

۶- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

۷- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

۸- در مورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

نارسایی مزمن کلیه:

نارسایی مزمن کلیه به نقص غیر قابل برگشت عملکرد کلیه شامل دفع آب و نمک و مواد اضافی توسط کلیه گفته میشود. این بیماری در مراحل اولیه علائم کمی دارد و تا ۲۵ درصد از عملکرد کلیه مختل نشود فرد اطلاعی از بیماری خود ندارد.

علائم نارسایی کلیه:

تورم بدن، فشار خون بالا، خستگی مفرط و آسیبهای استخوانی و علائم تجمع سموم در بدن شامل تهوع و استفراغ و... میباشد.

درمان ها و مراقبت های لازم:

۱. روزانه وزن و فشارخون خود را اول صبح کنترل کنید.
۲. داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

۳. دوره‌ای ویزیت پزشک داشته باشید و بر اساس صلاحدید پزشک خود، آزمایش دوره‌ای انجام دهید.

۴. در صورت ابتلا به بیماری دیابت، آن را به خوبی کنترل کنید.

۵. در صورت سیگار کشیدن آن را قطع کنید.

۶. اگر اضافه وزن دارید زیر نظر متخصص تغذیه وزن خود را کاهش دهید.

۷. مصرف غذاهای پرپروتئین مثل گوشت، مرغ، ماهی، حبوبات، سفیده تخم مرغ و حاوی پتاسیم مثل موز، کیوی، خربزه، گوجه فرنگی، جو، سیب زمینی و حاوی فسفر بالا مثل پنیر و حبوبات را محدود کنید. حذف و یا مصرف بیش از حد هیچ یک از مواد غذایی بالا توصیه نمیشود.

۸. برای رژیم غذایی خود زیر نظر یک کارشناس تغذیه که احاطه کامل به بیماری شما دارد (طبق

معرفی پزشک معالج خود) مراجعه کنید.

۹. مصرف نمک را به حداقل برسانید

۱۰. در صورت داشتن فیستول در دست، از گرفتن فشارخون و خونگیری از آن دست جلوگیری کنید.

۱۱. در صورت لزوم به انجام هر گونه رادیولوژی و اسکن که نیاز به مصرف ماده حاجب باشد حتما باید با پزشک خود در میان بگذارید.

۱۲. از مصرف بی رویه مسکن و انتی بیوتیک ها خودداری کنید.

۱۳. در صورت تهوع و استفراغ و خستگی و خواب آلودگی و علائم هر نوع عفونت و در صورت کاهش ادرار و ورم اندام های تحتانی و تنگی نفس و لرزش غیر طبیعی اندامها و یا درد قفسه سینه به پزشک خود مراجعه کنید.

۱۴. پختن سبزی ها سبب بالا رفتن پتاسیم قابل جذب ان ها می شود

بنابراین بهتر است به صورت خام مصرف شود.

۱۵. اگر به وجود نارسایی حاد یا مزمن کلیوی در خود شک دارید، باید جهت اندازه گیری مواد زاید خون نظیر اوره، کراتینین، آزمایش خون و آزمایش ادرار به پزشک مراجعه کنید.